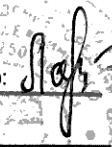
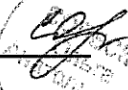


Директор согласовано:  Т.В. Лаврентюк

Утверждаю: 

**МЕНЮ**

" 1 " июль 20 20 г.

**ЗАВТРАК  
(7-11 лет)**

	выход	ккал
1. КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС	<b>1250</b>	<b>373,40</b>
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	<b>150</b>	<b>114,90</b>
3. ЧАЙ С САХАРОМ	<b>1200</b>	<b>46,40</b>

**ОБЕД**

1. СВЕКОЛЬНИК	<b>1200</b>	<b>169,30</b>
2. ПЛОВ	<b>1200</b>	<b>370,70</b>
3. САЛАТ ОВОЩНОЙ	<b>160</b>	<b>41,30</b>
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	<b>150</b>	<b>114,90</b>
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	<b>1200</b>	<b>50,30</b>

**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	<b>1100</b>	<b>304,90</b>
2. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	<b>1200</b>	<b>110,50</b>

**итого:** **203,76**

энергетическая ценность итого за обед **ккал 1696,60**

**ЗАВТРАК  
(12-18 лет)**

	выход	ккал
1. КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС	<b>1280</b>	<b>405,80</b>
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	<b>170</b>	<b>160,80</b>
3. ЧАЙ С САХАРОМ	<b>1200</b>	<b>64,80</b>

**ОБЕД**

1. СВЕКОЛЬНИК	<b>1250</b>	<b>212,10</b>
2. ПЛОВ	<b>1250</b>	<b>448,70</b>
3. САЛАТ ОВОЩНОЙ	<b>160</b>	<b>41,30</b>
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	<b>150</b>	<b>114,90</b>
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	<b>1200</b>	<b>50,30</b>

**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	<b>1100</b>	<b>325,30</b>
2. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	<b>1200</b>	<b>110,50</b>

**итого:** **229,80**

энергетическая ценность итого за обед **ккал 1934,50**

Повар Душкова

Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор

Т.В. Лаврентюк

Утверждаю: \_\_\_\_\_

### МЕНЮ

" 2 " июля 2024 г.

#### ЗАВТРАК (7-11 лет)

	выход	
1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1250	413,40
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40

#### ОБЕД

1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1200	158,70
2. ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ	1200	363,40
3. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	160	49,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

#### ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА С МАКОМ, САХАРОМ	1100	301,40
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1200	97,50

**итого:** 203,76

энергетическая ценность итого за обед ккал 1710,40

#### ЗАВТРАК (12-18 лет)

	выход	
1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1280	416,60
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40

#### ОБЕД

1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	209,30
2. ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ	1250	397,20
3. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	160	49,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

#### ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА С МАКОМ, САХАРОМ	1150	386,50
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1200	137,00

**итого:** 229,80

энергетическая ценность итого за обед ккал 1968,50

Повар \_\_\_\_\_

*(подпись)*

Согласовано:  
Директор

Т.В. Лаврентюк

Утверждаю:



## МЕНЮ

" 3 " июня

20 24 г.

### ЗАВТРАК (7-11 лет)

	выход	ккал
1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	1250	342.20
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64.80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114.90

### ОБЕД

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1200	121.40
2. РИС ОТВАРНОЙ	1150	223.40
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	190	176.10
4. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	160	64.20
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114.90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50.30

### ПОЛДНИК

1. КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	130	121.40
2. НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1200	93.80
3. ФРУКТ СВЕЖИЙ	1110	103.40

**итого:** 203.76

энергетическая ценность итого за обед ккал 1590.80

### ЗАВТРАК (12-18 лет)

	выход	ккал
1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	1280	444.80
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64.80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160.80

### ОБЕД

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1250	165.30
2. РИС ОТВАРНОЙ	1180	268.10
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	1100	216.90
4. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	160	64.20
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114.90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50.30

### ПОЛДНИК

1. КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	130	121.40
2. НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1200	93.80
3. ФРУКТ СВЕЖИЙ	1120	112.80

**итого:** 229.80

энергетическая ценность итого за обед ккал 1878.10

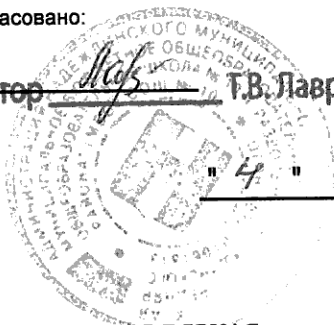
Повар \_\_\_\_\_

Согласовано:

Утверждаю:

Директор

Т.В. Лаврентюк



### МЕНЮ

" 4 " *июня* 2024 г.

#### ЗАВТРАК (7-11 лет)

	выход	ккал
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1250	313,20
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

#### ОБЕД

1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	1200	138,00
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	235,20
3. КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" ПАРОВАЯ	190	221,30
4. САЛАТ ОВОЩНОЙ	160	41,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

#### ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА С СЫРОМ	1100	311,30
2. КАКАО С МОЛОКОМ	1200	103,20

**итого:** 203,76

энергетическая ценность итого за обед **ккал 1708,40**

#### ЗАВТРАК (12-18 лет)

	выход	ккал
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1280	344,80
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

#### ОБЕД

1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	1250	159,00
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	285,10
3. КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" ПАРОВАЯ	1100	239,70
4. САЛАТ ОВОЩНОЙ	160	41,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

#### ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА С СЫРОМ	1150	345,30
2. КАКАО С МОЛОКОМ	1200	108,70

**итого:** 229,80

энергетическая ценность итого за обед **ккал 1914,70**

Повар

*Лаврентюк*

Согласовано: Т.В. Лаврентюк  
Директор

Утверждаю:



**МЕНЮ**

" 5 " июня 2024 г.

**ЗАВТРАК**  
(7-11 лет)

	выход	ккал
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1170	289,30
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	180	74,10
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
5. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

**ОБЕД**

1. СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1200	153,40
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1100	109,30
3. КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	1100	232,80
4. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	1100	284,20
2. ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1200	51,90

**итого:** 203,76

энергетическая ценность итого за обед ккал 1594,00

**ЗАВТРАК**  
(12-18 лет)

	выход	ккал
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1200	341,40
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	1100	92,30
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

**ОБЕД**

1. СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1250	192,80
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1120	130,10
3. КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	1130	292,30
4. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	1150	426,40
2. ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1200	51,90

**итого:** 229,80

энергетическая ценность итого за обед ккал 1972,10

Повар \_\_\_\_\_